

« 13 » 09 2022 г.

День 10

Утверждаю

директор школы

Р.А. Абдулгамидов



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная овсяная	200	6	8	32	230	21	177
			10	10	32			
			10	4	71			
			4	4	10			
Завтрак	Кофейный напиток	200	0,4	0,3	10	41	10	368
			3	3	15			
			40	3	125			
Итого за завтрак	Бутерброд с маслом	40	23	25	89	627	79	
			23	25	89			
Итого за день			23	25	89	627	79	