

«14» 09 2022 г.

День 11

Утверждено



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша перловая	200	8	10	40	240	26	168
	Гуляш из говядины	90	12	9	7	126		
	Чай с сахаром	200			10	43	3	391
	Хлеб пшеничный	40	3	3	15	125		1
	Помидоры, огурцы свежие	60	1		2	14	15	
	Печенье	40	8	5	26	201	22	
Итого за завтрак			32	28	100	749	66	0,03
Итого за день			32	28	100	749	66	