

« 5 » 09 2022 г.

День 3

Утверждаю

Директор школы

Р.А. Абдулгамидов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	8	10	40	240	26	168
	Чай с сахаром	200			10	43	3	391
	Банан	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Бутерброд с маслом	40	3	3	15	125		3
	Печенье	40	8	5	26	201	22	0,03
Итого за завтрак			19	18	101	650	61	
Итого за день			19	18	101	650	61	