

« 6 » 09 2021 г.

День 4

Утверждаю

Директор школы

Р.А. Абдулгамидов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Гуляш из говядины	90	12	9	7	126		277
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	9	30	213		204
	Сок	200	0,4	0,3	10	82		376
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	40	3		14	106		1
Итого за день			20	18	61	563		