

« 7 » 09 2022 г.

День 5

Утверждаю

Директор инспекции

Р.А. Абдулгамидов



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	9	11	43	227	28	177
			4	5	18			
			5	5	63			
			0,4	0,3	10			
			4	4	20			
Итого за завтрак	Пряник	40	22	25	92	6	2	10
			22	25	92	618	42	
Итого за день			22	25	92	618	42	