

« 8 » 09 2022 г.

День 6

Утверждаю

директор школы

Р.А. Абдулгамидов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	6	8	26	195	2	88
			4	5	18			
			0,4	0,3	10			
			3	3	15			
			40	40	142			
Сыр	40	8	8	1	142		15	
	Конфеты	40						
Итого за завтрак			21	24	70	626	14	
Итого за день			21	24	70	626	14	