

« 9 » 09 2022 г.

День 7

Утверждаю

Директор школы

*Handwritten signature*

Р.А. Абдулгамидов



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166		168
	Биточки из говядины	90	6	6	5	158	2	7061
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,3	10	82		376
	Хлеб пшеничный	40	3		17	106		1
	Помидоры и огурцы свежие	60	1		2	14	15	1038
Итого за завтрак			18	14	68	526	17	
Итого за день			18	14	68	526	17	