

« 12 » 09 2022 г.

9 класс

Утверждаю

Директор школы

Р. А. Абдулгамидов



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	9	30	213		204
		100	14	11	2	206	2	216
		200	0,4	0,3	12	35	3	372
		40	3		17	106		1
		60	1		2	14	15	1038
Итого за завтрак			23	20	53	574	20	
Итого за день			23	20	53	574	20	