

« 18 » 09 2022 г.

День 10

Утверждаю



Директор школы
 Р.А. Абдулгамидов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная овсяная	200	6	8	32	230	21	177
			10	10	32			
			20	4	71			
			100	0,4	10			
	Бутерброд с маслом	40	3	3	15	125		3
			4	4	71			
			0,4	0,3	10			
Итого за завтрак			23	25	89	627	79	
Итого за день			23	25	89	627	79	