

«19» 09 2021 г.

День 5

Утверждаю

Директор школы

*Р.А. Абдулгамидов*

Р.А. Абдулгамидов



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	9	11	43	227	28	177
			4	5	18			
			40	5	63			
			100	0,4	10			
			40	4	20			
	Бутерброд с маслом	40			158		3	
	Пряник	40		1	6	2	10	
Итого за завтрак			22	25	92	618	42	
Итого за день			22	25	92	618	42	