

« 20 » 09 2022 г.

День 2

Утверждаю

директор школы

Р.А. Абдулгамидов

Р.А. Абдулгамидов



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Гуляш из курицы	90	6	17	7	168		56
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166		168
	Сок	200	0,4	0,3	10	82		376
	Хлеб пшеничный	30	3		17	106		1
	Салат капуста с кукурузой	40			1	6	2	10
Итого за завтрак			25	25	69	528	2	
Итого за день			25	25	69	528	2	

3 день