

« 7 » 10 2023 г.

День 7

Утверждаю

директор школы

Р.А. Абдулгамидов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры				
			Б	Ж	У							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	6	8	26	195	2	88				
			4	5	18							
			100	0,4	0,3				10	41	10	368
			40	3	3				15	125	3	
			40	8	8				1	142		15
Итого за завтрак			21	24	70	626	14					
Итого за день			21	24	70	626	14					