

« 9 » 10 2023 г.

89616

Утверждаю

Директор школы

Р.А. Абдулгамидов



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры									
			Б	Ж	У												
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	9	30	213		204									
			14	11	2				206	2	216						
			200	0,4	0,3							35	3	372			
			40	3	17										106	1	1038
			60	1	2												
			574	20													
Итого за завтрак						23	20	53	574	20							
Итого за день						23	20	53	574	20							